



UNIVERSIDAD  
AMERICANA  
DE NEGOCIOS

04  
ENERO

15:00 a 18:00 hrs

# "PRODUCTIVIDAD QUE GENERA RESULTADOS IMPACTANTES"

## Dirigido a:

Emprendedores, dueños de negocios, empresarios, directores y gerentes, personas que quieren mejorar sus resultados como líderes, generar mayor armonía en su equipo de trabajo, para lograr un mejor desempeño de su gente. Personas que quieran acelerar el crecimiento de su negocio apoyándose de su equipo de trabajo para que juntos logren mejorar los resultados y generar más en menos tiempo.

## Temario:

- ¿Qué es la productividad?
- Los retos de la productividad.
- Técnicas para priorizar tus actividades diarias.
  - Enfocarte en el momento oportuno para avanzar más rápido.
  - Coordinar la lectura de tus correos en solo cuatro pasos.
- Diseñar tu semana ideal para fluir mejor y aprovechar al máximo tu potencial.
- Herramientas de las cuales te puedes apoyar para ser más productivo.
- Evitar los principales distractores que te hacen perder mucho tiempo.
  - El cuadrante de la productividad.
  - Diseñar tu propio mapa de productividad.
  - Metas claras, para actividades específicas.
- Diferenciar la administración de tiempo vs la administración de la energía.

## Teléfonos tMéxico:

+52 (722) 917 8200

+52 (722) 260 4781

## Teléfonos USA:

+1 786 614 2916

+1 786 901 4018



@UADENOFICIAL



@UADENOFICIAL